

Someron seudun Hevosurheilijat ry: urheilijan/harrastajan polku



- Hevosharrastuksen voi aloittaa minkä ikäisenä tahansa ja harrastaa voi myös muilla tavoin kuin ratsastamalla (esim. hevosen hoito, kepparitoiminta, huoltojoukot, vapaaehtoistoiminta seurassa)
- Ratsastus voi olla harrastamista omaksi iloksi tai tavoitteellista kilpaurheilua ja kaikkea siltä väliltä
- Talkoolaiseksi voi ilmoittautua kenelle tahansa hallituksen jäsenelle – jokaiselle vapaaehtoiseksi haluavalle löytyy oma paikkansa
- Tapahtumiin voi tulla mukaan, vaikka ei ratsastaisikaan (esim. retket, oheisliikuntatapahtumat, seurailat, puurojuhla, avoimet ovet)
- Keppariharrastuksesta kiinnostuneille järjestetään kuukausittain kepparileirejä. Lisäksi seura järjestää kepparikisoja
- Lapsena ratsastusharrastuksen aloittavat kannustetaan seuran ja seuran yhteistyötallin Terhin tallin ponikerhoon (4–12-vuotiaille), jossa oppii laajasti mm. hevosenhoitotaitoja, kaveritaitoja, liikunnallisia taitoja ja pääsee myös kokeilemaan ratsastusta. Yli 12-vuotiaille järjestetään vastaavasti Talliklubia, jossa harjoitellaan hevosen maastakäsittelytaitoja ja hoitoa, teoriaa, retkeillään, ratsastetaan ym. Toivottavaa olisi, että iän karttuessa ponikerhosta jatkettaisiin luontevasti nuorten talliklubiin, sillä on tärkeää ja turvallisuutta lisäävää hallita ja tuntea hevonen myös muilla tavoin kuin ratsastamalla. Talliklubi mahdollistaa myös eri tavalla ryhmään kuulumisen tunnetta, kun toimitaan yhdessä. Ponikerhossa ja talliklubissa voi käydä vaikei ratsastusta muuten harrastaisikaan.
- Seura on mukana ainoastaan kerhojen toiminnassa ja kilpailujen järjestämisessä, mutta varsinaisista ratsastustunneista vastaa seuran yhteistyötalli Terhin talli.
 - Ponikerhon ohella lapset voivat käydä seuran yhteistyötallin miniponitunneilla (kesto 0,5 h, tarvittaessa saa avustajan) ratsastamassa. Myös kokemattomien aikuisten on mahdollista osallistua miniponitunneille hevosilla.
 - Isommat lapset ja itsenäisesti pärjäävät ratsastajat ikää katsomatta ohjataan alkeiskurssille, johon kuuluu joka kerta hevosen hoidon opetusta ratsastuksenopetuksen lisäksi. Alkeiskurssi suoritetaan 10 kerran kurssina ja alkeiskursseja voi suorittaa niin monta kuin koetaan tarpeelliseksi.
 - Ratsastuksenopettaja neuvoo, milloin on hyvä aika siirtyä alkeisjatkokurssille ja aikanaan varsinaisille ratsastustunneille, joissa edellytyksenä on kyky osata hoitaa hevonen itsenäisesti.
 - Kilpailemisesta kiinnostuneet ratsastajat voivat varata viikkotunnin oheen estekurssin. Normaali viikkotunti + viikoittainen estetunti on

edellytys, jotta estekilpailuluokkiin voi osallistua. Puomi- ja ristikkoluokkaan tai kouluratsastusluokkiin voivat tallin ja seuran harjoituskisoissa osallistua myös ne, jotka käyvät vain normaalilla viikkotunnilla.

- Jos haluaa kilpailla tallin ja oman seuran ulkopuolisissa kisoissa, voi hakea mukaan tallin kisatiimiin. Normaalin tunnin ja estetunnin lisäksi kisatiimiläisillä on leiripäivä noin kerran kuukaudessa. Aktiivisimmilla harrastajilla on toisinaan mahdollisuus osallistua myös ulkopuolisten valmentajien tunneille. Kaikista kilpailuihin ja valmennuksiin liittyvistä asioista on sovittava etukäteen ratsastuksenopettaja Terhin kanssa.

Urheilijan/harrastajan polkua päivitetään seurassa tarpeen mukaan. Viimeisin päivitys tehty 28.1.2025.