

Seuran ohjaus - ja valmennuslinjaus Someron seudun Hevosurheilijat



Arvot ja eettiset linjaukset

Someron seudun Hevosurheilijat ry:n tärkeimpiä arvoja ovat hyvä yhteishenki, avoimuus ja kaikkien tasapuolinen kohtelu taustoista ja taitotasosta riippumatta. Kaikilla on samat säännöt ja velvollisuudet. Kaikilla on mahdollisuus ilmaista mielipiteensä yhteisiin asioihin ja ideoita pyritään toteuttamaan mahdollisuuksien mukaan. Niin ihmisten kuin eläintenkin oikeudenmukainen kohtelu ja turvallisuus on avainasemassa.

Toiminta ja toiminnanohjaus

Seurassamme toimii ponikerho, joka on suunnattu 4–12-vuotiaille lapsille. Kerhon tavoitteena on toimia liikunnallisena kerhona, jossa opetellaan hevostaitoja, ryhmätaitoja ja vähän myös ratsastustaitoja. Kerhon ohjaajat ovat koulutettuja. On tärkeää, että ohjaajat ovat esimerkillisiä ja kannustavia. Tärkeintä olisi saada kaikki omalla tasollaan osallistumaan ja näin luoda sekä lapsille, että ohjaajille yrittämisen iloa ja onnistumisen kokemuksia. Kerhojen ohjaaminen perustuu seuramme arvoihin.

Kerhossa on yhteiset säännöt. Säännöt käydään läpi aina, jos on uusia kerholaisia, ja muuten tarpeen mukaan.

Kerhossa opetellaan kuuntelemaan ohjeita rivissä seisten, kunnioitetaan toisia ihmisiä ja eläimiä.

Kerhossa työskennellään paljon pienryhmissä taitotasojen mukaan. Ohjaajien on tärkeää ottaa oma ryhmä haltuun ja ohjata selkeästi turvallisuus koko ajan huomioiden. Kerhossa on aina 1–4 aikuista ohjaajaa, jotka opastavat nuorempia.

Ohjaajia opetetaan sitoutumaan sovittuihin asioihin, ja annetaan myös vastuuta ja vapautta ideoita kerhojen sisältöä. Kerho-ohjaajilla on oma viestiryhmä, missä suunnitellaan kerhot ja voidaan keskustella kaikkea kerhoon liittyvää. Ryhmässä myös sovitaan kuinka monta ohjaajaa kerhoa ohjaa, sillä lasten määrät voivat vaihdella.

Kerhoon on mahdollista päästä apuohjaajana noin 12–13-vuotiaana. Sen jälkeen seura mahdollistaa kerho-ohjaaja koulutuksen käymisen ja samalla koulutettu ohjaaja sitoutuu ohjaamaan kerhoja. Ohjaajia kannustetaan käymään myös jatkokoulutus.

Kerho jakautuu kevät, kesä -ja syys kausiin. Jokaisella kaudella on 9–10 kerho kertaa. Kerho on joka toinen viikko perjantaisin klo 17–19. Kesäkerhon aikataulut vaihtelevat ja painottuvat lähinnä arki aamupäiviin.

Tärkeä asia yhteisön toimivuuden kannalta on se, että kokeneemmat toimivat esimerkkinä ja ovat valmiita auttamaan kokemattompia.

Ponikerhon jälkeen yli 12-vuotiaille on mahdollisuus jatkaa ryhmätoimintaa talliklubissa. Talliklubi on suunnattu kaikille yli 12-vuotiaille, myös aikuisille. Talliklubi kokoontuu myös kausi kerrallaan (8–10 kertaa). Talliklubissa opetellaan hevostaitoja, varustehuoltoa, ratsastetaan, pelataan, tehdään retkiä ja ollaan yhdessä. Ryhmä voi yhdessä vaikuttaa talliklubin sisältöön.

Tarkoituksena seuran toiminnassa on luoda ilmapiiri ja yhteisö mihin jokainen voi omana itsenään kuulua. Kaikkia kannustetaan tekemään ja jokainen saa tehdä oman taitotasonsa mukaan. Tavoitteena on myös kannustaa ylittämään omia rajojaan ja yrittämään parastaan. Tärkeää ohjauksessa on omata hyvät vuorovaikutustaidot ja osata reagoida ryhmän toimintaan niin, että se toimii parhaalla mahdollisella tavalla.

Ohjaajien on tärkeää suunnitella mitä tehdään ja miten. On tärkeää tuntee eläimet ja pikkuhiljaa tutustua lapsiin. Ajankäytön suunnitteluun ja hallintaan panostetaan niin, että kaikki ohjattu toiminta pysyisi aikataulussa ja olisi johdonmukaista. Erittäin tärkeää on, että ollaan ajoissa paikalla ja huolehditaan kerhon jälkeen, että kaikki lapset ovat löytäneet hakijansa.